Instituto Politécnico Viana do Castelo

Escola Superior de Desporto e Lazer

Mestrado

Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde

RELATÓRIO ANUAL DE CURSO - RESUMO

2023/24

Coordenador/a: César Filipe Chaves de Oliveira

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Nota: Para consultar o Relatório Anual de Curso completo, aceda a ON.IPVC com as suas credenciais de acesso.

Índice

1. Comissão de Curso 3
2. Parcerias 4
3. Estudantes e ambiente de ensino e aprendizagem 5
4. Ambientes de Ensino/Aprendizagem 7
5. Resultados 8
6. Conclusão 18

1. Comissão de Curso

-Coordenador/a: César Filipe Chaves de Oliveira

-Docentes: Maria Salomé Martins Ferreira
Sílvia Fernanda da Rocha Rodrigues

-Estudantes: Márcio Laranjeira

2. Parcerias

2.1. Parcerias internacionais

Designação	Coordenação	Entidades Parceiras	Início/Fim	Entidades Financiadoras
Local de estágio/formação	César Chaves/Cristobal Rubio	Sha Wellness	01-09-2024/sd	NA

2.2. Parcerias nacionais

Designação	Coordenação	Entidades Parceiras	Início/Fim	Entidades financiadoras (se aplicável)
As mesmas à data de submissão do CE.				

2.3. Colaborações intrainstitucionais com outros ciclos de estudos

Este curso é desenvolvido em parceria com a Escola Superior de Saúde, havendo partilha das condições materiais e humanas. As aulas decorrem essencialmente nas instalações da Escola Superior de Saúde e vários docentes desta instituição participam ativamente nas tarefas letivas e de gestão deste ciclo de estudos.

3. Estudantes e ambiente de ensino e aprendizagem

3.1. Caracterização de estudantes

3.1.1. Caraterização de estudantes por sexo, idade, região de origem

Caracterização de Estudantes	23/24
Sexo	**%**
Feminino	52
Masculino	48
Idade	**%**
20-23 anos	44
24-27 anos	16
>27 anos	40
Distrito	**%**
Braga	24
Coimbra	4
Faro	4
Santarem	4
Vila Real	48

Na sua primeira edição, o ciclo de estudos evidenciou uma elevada atratividade, com todas as vagas a serem preenchidas. Os participantes apresentavam uma rica diversidade, no que diz respeito à origem de formação anterior, onde se incluíam formandos da nossa instituição e também de instituições exteriores, e no que se refere à área de estudos anteriores, onde os formandos eram originários da área do desporto e também da área da saúde. Em termos geográficos, a grande maioria dos alunos era proveniente do norte do País, com algumas exceções, tão distantes como o Algarve. A sua faixa etária era maioritariamente jovem e pós-licenciado, com um número significativo de alunos já com experiência profissional, em alguns casos prolongada.

3.1.2. Número de estudantes por ano curricular

Ano Curricular	20/21	21/22	22/23	23/24
1º	0	0	0	25
TOTAL	0	0	0	25

Sem dados a acrescentar, já que o relatório se refere apenas à primeira edição do ciclo de estudos.

3.1.3. Procura do ciclo de estudos

	20/21	21/22	22/23	23/24
N.º VAGAS	0.00	0.00	0.00	0.00
N.º Matriculados/as(1ºano 1ªvez)	0.00	0.00	0.00	25.00
% OCUPAÇÃO	%	%	%	%
MATRICULADOS/AS(1ºano / 1ªvez)/vagas	0.00	0.00	0.00	0.00

A elevada procura por este ciclo de estudos reflete a crescente preocupação das sociedades modernas com promoção da saúde, qualidade de vida e longevidade das populações, tornando-as imperativas para o bem-estar dos seus cidadãos. Paralelamente, tem sido exigido ao profissional do exercício, particularmente naqueles que avaliam, planificam e monitorizam o exercício enquanto promotor da saúde, competências e conhecimentos cada vez mais aprofundados e necessariamente integrados num ambiente multidisciplinar, o único capaz de atender adequadamente às necessidades e expetativas

das populações.
Ao oferecer estas condições, este ciclo de estudos atingiu uma procura significativa, demonstrada pelo elevado número de candidaturas, tendo uma taxa de ocupação de 96% (alunos inscritos/matriculados).

4 Ambientes de Ensino/Aprendizagem

4.1. Resultados de inquéritos de satisfação dos estudantes - processo ensino/aprendizagem

IASQE	Sem.	20/21	21/22	22/23	23/24
% de Participação	S1	0.00	0.00	0.00	16.00
	S2	0.00	0.00	0.00	0.00

IASQE	Sem.	21/22	22/23	23/24
Índice Médio Satisfação - Curso		0.00	0.00	0.00
Índice Médio Satisfação - Docentes	S1	0.00	0.00	89.58
	S2	0.00	0.00	0.00
Índice Médio Satisfação - UCs	S1	0.00	0.00	90.14
	S2	0.00	0.00	0.00

Não foi possível obter dados em relação ao segundo semestre. No entanto, o grau de satisfação com o curso, no primeiro semestre, foi de 90.14%, o que atesta a adequação do curso às expectativas e capacidades dos formandos. Itens como "Conteúdos do programa" ou "Acesso à bibliografia recomendada" foram avaliados com 100% de votações "Satisfeito+Muito satisfeito+Totalmente satisfeito). O grau de satisfação com a equipa docente foi também muito semelhante, com um valor de 89.58%. Finalmente, em relação às Unidades Curriculares em particular, verifica-se que a "Técnicas Laboratoriais e de Terreno para Avaliação de Parâmetros Fisiológicos" obteve uma uma valorização qualitativa de 3,17, enquanto que a classificação mais elevada ocorreu na UC "Planeamento e Prescrição do Exercício", que obteve uma média de 4,79.

5. Resultados

5.1. Resultados Académicos

5.1.1. Eficiência formativa

Diplomados

	RAIDES20	RAIDES21	RAIDES22	RAIDES23
N.º diplomados/as	0	0	0	0
N.º diplomados/as em N anos	0	0	0	0
N.º diplomados/as em N +1 anos	0	0	0	0
N.º diplomados/as N+2 anos	0	0	0	0
N.º diplomados/as em mais de N+2 anos	0	0	0	0

Nota: Dados do RAIDES

Nota média final de curso

	RAIDES20	RAIDES21	RAIDES22	RAIDES23
Nota média final	0.00	0.00	0.00	0.00

O ciclo de estudos encontra-se agora no seu segundo ano, pelo que ainda não há formações concluídas.

5.1.2. Sucesso Escolar - taxa de aprovação

Ano	Grupo Disciplinar	UC	Inscritos/as	Classificação Média	Classificação Máxima	Classificação Mínima	Aprovados/as	Aprovados/as/Inscritos/as	Aprovados/as/Avaliados/as
1	OLM	Comunicação e Marketing	22.00	15.27	17.00	12.00	15.00	68.18	100.00
1	CDTL	Fisiologia Endócrina e do Exercício	23.00	13.06	18.00	8.00	17.00	73.91	94.44
1	ENF	Introdução à Patologia	23.00	13.83	17.00	10.00	18.00	78.26	100.00
1	CDTL	Metodologia da Investigação	23.00	15.94	19.00	11.00	17.00	73.91	100.00
1	ENF	Nutrição e Suplementação	23.00	16.61	19.00	5.00	17.00	73.91	94.44
1	CDTL	Planeamento e Prescrição do Exercício	23.00	17.26	19.00	15.00	19.00	82.61	100.00
1	CDTL	Prescrição do Exercício Clínico 1	23.00	13.72	17.00	10.00	18.00	78.26	100.00
1	CDTL	Prescrição do Exercício Clínico 2	23.00	14.11	19.00	7.00	17.00	73.91	94.44
1	ENF	Promoção da Saúde e Intervenção Comunitária	23.00	11.53	18.00	4.00	16.00	69.57	94.12
1	CDTL	Técnicas Laboratoriais e de Terreno para Avaliação de Parâmetros Fisiológicos	23.00	12.35	17.00	10.00	17.00	73.91	100.00
1	EIM	Tecnologia e Inovação	23.00	15.94	19.00	13.00	18.00	78.26	100.00

1	ENF	Traumatologia e Socorrismo	23.00	17.12	19.00	15.00	17.00	73.91	100.00

Tipo de creditação	Nº de Pedidos (UCs)	Nº de ECTS de origem	Nº de ECTS creditados

O sucesso académico é elevado, sendo a taxa de aprovação sempre igual ou superior a 94,12%, o que atesta a adequação dos conteúdos, metodologias de ensino e avaliação deste ciclo de estudos.

5.1.3. Abandono Escolar

Ano Curricular	20/21	21/22	22/23	23/24
1º	0	0	0	7
2º	0	0	0	0
TOTAL	0	0	0	7

7 alunos abandonaram o ciclo de estudos, durante o primeiro ano ou na passagem do primeiro para o segundo ano. As principais razões apontadas, informalmente, prendem-se com as suas obrigações profissionais, que acabam por absorver grande parte do tempo do formando, inviabilizando a sua continuidade no mestrado.

5.1.4. Empregabilidade

Curso	Jun. 2021	Jun. 2022	Jun. 2023(Reportado em 2024)
% de Empregabilidade do Curso (Dados Infocursos)			
% de Empregabilidade nacional na área de formação (Dados Infocursos)			
% de Empregabilidade nacional ES (Dados Infocursos)			
% empregabilidade (obtido por inquérito interno (se aplicável)			
Tempo para obtenção de 1º emprego (obtido por inquérito interno (se aplicável)			
% diplomados que trabalha na área de formação(obtido por inquérito interno (se aplicável)			

O curso ainda não tem diplomas, já que se encontra apenas agora a decorrer o segundo ano do mesmo. No entanto, a maior parte dos formandos ja se encontra a trabalhar em áreas afins às do ciclo de estudos.

5.2. Resultados das atividades científicas, tecnológicas e artísticas

Centros de investigação em que docentes do curso estão integrados

Centro de Investigação	Código CI	Classificação FCT	IES gestora	Docente Membro Integrado
SPRINT Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center / Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde, Portugal		Ainda sem classificação	Instituto Politécnico de Santarém	Bruno Silva
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano -CIDESD	0348_CIE_6E	Muito Bom	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	Bruno Silva
SPRINT Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center / Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde, Portugal		Ainda sem classificação	Instituto Politécnico de Santarém	Sílvia Rodrigues

I3s Instituto de Investigação e Inovação em Saúde		Excelente	I3S Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Sílvia Rodrigues (Membro Colaborador)
UICISA:E Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem		Muito Bom	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra	Luís Graça
SPRINT Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center / Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde, Portugal		Ainda sem classificação	Instituto Politécnico de Santarém	César Chaves (membro colaborador)
ADIT LAB Laboratório Aplicado em Transformação Digital		Em processo de avaliação	Instituto Politécnico de Viana do Castelo	Álvaro Cairrão (membro colaborador)
CECS Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade		Excelente	ICS7 Universidade do Minho	Álvaro Cairrão (membro colaborador)
UNIAG Unidade de Investigação Aplicada em Gestão		Bom	IPB	Álvaro Cairrão
SPRINT Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center / Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde, Portugal		Ainda sem classificação	IP Santarém	João Miguel Vieira Camões
UICISA:E Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem		Muito bom	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra	Maria Albertina Álvaro Marques

Projetos de investigação associados ao curso

Designação	Coordenação	Entidades parceiras (se aplicável)	Início/Fim	Entidades financiadoras (se aplicável)
Rural Sports: Healthy and Active Rural Areas	ADENI	IPVC; Calcis Mountaineering Club	dezembro 2022/dezembro 2024	Erasmus +
?Intervenção com pausa ativa ?An Active Break a day keeps your health in a play? inserido no Projeto ?Saúde em Movimento	Sílvia Rodrigues	USPAM	Setembro de 2024 a Maio de 2025	Não aplicável
?A prática de Modalidades Desportivas na Promoção da Saúde em Idosos? inserido no Projeto ?Olympics 4all?	Sílvia Rodrigues	Câmara Municipal de Viana do Castelo	Setembro de 2024 a Maio de 2025	Não aplicável
?Desenvolvimento e monitorização de um programa de exercício em doentes oncológicos: avaliação do impacto clínico? inserido no Projeto Exercício & Cancro da Mama (HER)	Sílvia Rodrigues	Spotlight	Setembro de 2024 a Maio de 2025	Não aplicável
?Desenvolvimento de um programa de	Sílvia Rodrigues	Associação Mama Help ? Porto	Setembro de 2024 a Maio de 2025	Não aplicável

exercício físico para sobreviventes de cancro da mama: avaliação, prescrição e planeamento?				
Projeto de Investimento RE-C06-i07: ?Inovação e Modernização Pedagógica no Ensino Superior Criação de Centros de Excelência de Inovação pedagógica	Ana Teresa Oliveira (IPVC)	Consórcio	12 de julho de 2014 a 30 de junho	Impulso Mais Digital 04/C06-i07/2023
ClinicalFit PT	César Chaves	IPVC	Fevereiro de 2024 a Agosto de 2024	PRR-BAITS
Projeto de Investimento RE-C06-i07: ?Inovação e Modernização Pedagógica no Ensino Superior Criação de Centros de Excelência de Inovação pedagógica	Ana Teresa Oliveira (IPVC)	Consórcio	12 de julho de 2024 a 30 de junho de 2025	Impulso Mais Digital 04/C06-i07/2023

Publicações associadas ao curso

Tipo de Publicação	Referência (modelo APA)
Artigo Científico	Silva-Santos, S., Bezerra, P., Lima, R., Martins, S. R., & Silva, B. (2023). Women refereeing in soccer: Differences in retention strategies between Portugal and Spain soccer federations: 759. Medicine & Science in Sports & Exercise, 55(9S), 263. https://doi.org/10.1249/01.mss.0000982168.91129.de
Artigo Científico	Cancela-Carral, J. M., Bezerra, P., Lopez-Rodriguez, A., & Silva, B. (2023). Degree of association between the body mass index (BMI), waist-hip ratio (WHR), waist-height ratio (WHtR), body adiposity index (BAI) and conicity index (CI) in physically active older adults. Clinical nutrition ESPEN, 58, 335?341. https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2023.10.007
Artigo Científico	Torres, B., Cunha, N., & Silva, B. (2023). Flexibility and mobility parameters in climbers and non-climbers. Sustainability and Sports Science Journal, 1(2), 73?84. https://doi.org/10.61486/IMAJ6031
Artigo Científico	Cancela-Carral, J. M., Vila, E., Machado, I., Rodríguez, G., López, A., Silva, B., & Bezerra, P. (2024). Is There a Relationship between Anthropometric Indices and Muscular, Motor, and Cardiorespiratory Components of Health-Related Fitness in Active European Older Adults?. International journal of environmental research and public health, 21(2), 201. https://doi.org/10.3390/ijerph21020201
Artigo Científico	Vila, E., Bezerra, P., Silva, B., & Cancela, J. M. (2024). BIA-assessed cellular hydration and strength in healthy older adults. Clinical nutrition ESPEN, 64, 144?148. https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2024.09.010
Artigo Científico	Viljoen, C., van Mechelen, W., Verhagen, E., Silva, B., Scheer, V., Besomi, M., Gajardo-Burgos, R., Matos, S., Schoeman, M., van Rensburg, A. J., van Dyk, N., Scheepers, S., Botha, T., & van Rensburg, C. J. (2024). 443 FO23 ? Injury risk factors in trail running: Latest evidence from a living systematic review. Full Oral Abstracts. BMJ Publishing Group Ltd and British Association of Sport and Exercise Medicine. https://doi.org/10.1136/bjsports-2024-ioc.22
Artigo Científico	Afonso J, Pizarro A, Pizzari T, Reurink G, Clemente FM, Silva AF, Akyildiz Z, Chen R, Thapa R, Silva JR, Sarmento H, Ramirez-Campillo R, Andrade R, Rocha-nRodrigues S, (2024). ?Injury risk and prevention research in sports: Are the titles delivering on their promises or just a sales pitch to capitalize on a hot topic? A systematic scoping review including 1,390 studies? Journal of Sport and Health Science (accepted for publication).

Artigo Científico	Rocha-Rodrigues, S., Leão, C., Marinho, M., & Afonso, J. (2024). Nutritional approaches applied to recovery of skeletal muscle injury immobilization: a review of nutrition aid for sport trauma. The Journal of sports medicine and physical fitness 64(12):1303-1312.
Artigo Científico	Afonso, J., Andrade, R., Rocha-Rodrigues, S., Nakamura, F. Y., Sarmento, H., Freitas, S. R., ... & Clemente, F. M. (2024). What We Do Not Know About Stretching in Healthy Athletes: A Scoping Review with Evidence Gap Map from 300 Trials. Sports Medicine 54(6): 1-35. Doi: 10.1007/s40279-024-02002-7
Artigo Científico	Afonso, J., Olivares-Jabalera, J., Fernandes, R. J., Clemente, F. M., Rocha-Rodrigues, S., Claudino, J. G., ... & Espregueira-Mendes, J. (2023). Effectiveness of conservative interventions after acute hamstrings injuries in athletes: a living systematic review. Sports medicine, 53(3), 615-635. Doi: 10.1007/s40279-022-01783-z
Artigo Científico	Leão, C., Rocha-Rodrigues, S., Machado, I., Lemos, J., Leal, S., & Nobari, H. (2023). Adherence to the Mediterranean diet in young male soccer players. BMC nutrition, 9(1), 101. Doi: 10.1186/s40795-023 00761-6
Artigo Científico	Al-Mhanna S, Rocha-Rodrigues S, Mohamed M, Barrakoulis A, Aldahi M, Afolabi H, Yagin F, Gulu M, Abubakar B, Gazalzalim W, Alghannam A & Badicu G (2023). ?Effects of combined aerobic exercise and diet on cardiometabolic health in patients with obesity and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis?. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation 15(1): 165. Doi: 10.1186/s13102-023 00766-5
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Rocha-Rodrigues, Sílvia; Marinho, Margarida; Matos, Andreia; Ribeiro, Ricardo (2024). Does Physical Activity Influence Sleep Quality in Breast Cancer Survivors? In Livro de Resumos do Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Viana do Castelo, Portugal
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Marinho M; Guedes AR, Matos A, Gaivão I, Oliveira MJ, Bastos E, Ribeiro R, Rocha-Rodrigues S (2024). DNA Damage of Circulating Leukocytes in Physically Active Breast Cancer Survivors. In Livro de Resumos do Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS), Viana do Castelo, Portugal
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Marinho M, Sofia R, Ribeiro R & Rocha-Rodrigues S (2023).?Cardiorespiratory fitness is associated with perceived cognitive abilities in breast cancer patients: preliminary data from HER study?. In Livro de Resumos do 4° Fórum da REDESPP Desporto, Comunidades e Qualidade de Vida, p. 20. http://hdl.handle.net/10400.19/8003
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Chaves-Oliveira C, Leão C, Mendes AP, Ribeiro C, Ng M, Ribeiro N, Loureiro N, Araújo JP, Afonso A, Tavares F & Rocha-Rodrigues S (2023). Assessment of energy availability in a professional female soccer team. Med Sci Sports Exerc 55(9S): 777-7778. Doi: 10.1249/01.mss.0000987156.09901.a4
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Barreiro D, Marinho M, Rodrigues V, Ribeiro L, Sofia R, Chaves-Oliveira C & Rocha-Rodrigues S (2023). Can physical activity reduce cancer treatment-related cognitive impairment? An exploratory study among breast cancer patients. In Livro de Resumos do Congresso Internacional CIDESD, Vila Real, Portugal
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Rodrigues V, Branco F, Ribeiro R, Barreiro D, Marinho M, Oliveira R & Rocha-Rodrigues S (2023). Effects of exercise on cardiorespiratory capacity in patients with prostate cancer: A systematic review. In Livro de Resumos do Congresso Internacional CIDESD, Vila Real, Portugal
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Marinho M, Barreiro D, Rodrigues V, Ribeiro L, Sofia R & Rocha-Rodrigues S (2023). The Effect of a Physical Exercise Program on Cognitive Function of Breast Cancer Patients. In Livro de Resumos do Congresso Internacional CIDESD, Vila Real, Portugal
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Bezerra, P., Cancela, JM, Silva, B., Lopez Rodriguez, Adriana, Silva, Ana (2023) Autopercec?a?o da qualidade de vida e indicadores de risco para a sau?de em idosos, que relac?a?o? In livro resumos XIX Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa (https://xixccdefplp.seuescritorio.com/wp/wp-content/uploads/2023/01/Livro-CO-e-PO.pdf)
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Silva, A., Cancela, J., Silva, B., Camo?es, M, Bezerra, P. (2021) Maior Pra?tica de atividade fi?sica implica melhores resultados no Se?nior Fitness Test?, In livro de resumos 3o Fo?rum REDESP ? Escola Superior de Educac?a?o do Instituto Polite?cnico de Coimbra ? Portugal (http://redepolitecnicosdesporto.com/wp-content/uploads/2022/03/2021_III-Forum-REDESPP-Desporto_-livro-resumos_Coimbra.pdf)

Comunicação oral em congressos técnico/científicos (prelector)	(2023) ?Cardiorespiratory fitness is associated with perceived cognitive abilities in breast cancer patients: preliminary data from HER study?, 4° Fórum da REDESPP Desporto, Comunidades e Qualidade de Vida, Viseu, Portugal
Autor principal de livros científicos	Rocha-Rodrigues S (2024). Exercício físico para o doente oncológico: estratégias e considerações. ISBN: 9789403746197
Co-Autor de capítulos de livro	Afonso J, Fonseca H, Ramirez-Campillo R, Olivares-Jabalera J & Rocha-Rodrigues S (2023). Prevention Strategies of Lower Limb Muscle Injuries. In: Espregueira-Mendes, J., Karlsson, J., Musahl, V., Ayeni, O.R. (eds) Orthopaedic Sports Medicine. Springer, Cham. Doi: 10.1007/978-3-030-65430-6_209-1. ISBN978-3-030-65430-6 Live publication
Artigo Científico	Teixeira D, Sousa A, Chaves C, Ruivo R, Dias A, Asseiceira P, Rodrigues F, Monteiro D, Cid L, Bastos V, Pedragosa V, Pereira H (2024). Direção técnica em ginásios e health clubs:num estudo exploratório sobre a perceçãondos profissionais de exercício físico. Motricidade: Vol. 20 No. 2 (2024): Motricidade. DOI: https://doi.org/10.6063/motricidade.30748
Artigo Científico	Celil Kaço?lu, ?zzet Kirkaya, Halil ?brahim Ceylan, Gilmara Gomes de Assis, Paulo Almeida-Neto, Serdar Bayrakdaro?lu, César Chaves Oliveira, Ali Özkan, Pantelis T Nikolaidis (2024). Pre-Exercise Caffeine and Sodium Bicarbonate: Their Effects on Isometric Mid-Thigh Pull Performance in a Crossover, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Sports (Basel)n. 2024 Jul 29;12(8):206. doi: 10.3390/sports12080206.
Co-Autor de capítulos de livro	Oliveira CC, Loureiro V, Vila-Chã C, Santos-Rocha R (2024). Recomendações da atividade física e prescrição do exercício. In Francisco Campos, Elisa Ângelo (2024). Atividade Física e Exercício no Envelhecimento. Guia para profissionais. ISBN: 978-989-752-894-1
Co-Autor de capítulos de livro	Loureiro V, Morouço P, Oliveira CC, Loureiro N, Santos-Rocha R (2024). Avaliação da condição física. In Francisco Campos, Elisa Ângelo (2024). Atividade Física e Exercício no Envelhecimento. Guia para profissionais. ISBN: 978-989-752-894-1
Autor principal de livros científicos	Martins, R., Graça, L.C.C, Dias, F., & Calvinho, S. (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Autor principal de livros científicos	Marques, A., & Pereira, A. (2024). Comunicação com os familiares da pessoa em situação crítica: programa educativo para contexto de simulação. Novas Edições Académicas.
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Simões, H., Peixoto, M., Soares, S., Graça, L., Nunes, L. & Lopes, S. (2024). Relação entre a exposição ao radão e o risco de cancro do pulmão: uma revisão de etiologia e risco. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 113). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Simões, H. & Graça, L.. (2024). Burnout nos estudantes de enfermagem: efeitos de um ensino clínico. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 109). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Alves, L., Araújo, V., Marques, A. & Graça, L. (2024). Intervenções não farmacológicas utilizadas para o alívio da dor em cuidados paliativos - uma scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 90). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Oliveira, A., Resende, A., Baptista, J., Ramos, J., Amorim, M., Sousa, C. & Graça, L.. (2024). Conhecimento dos estudantes de Licenciatura em Enfermagem sobre as intervenções associadas ao cateterismo venoso periférico. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 86). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Silva, J., Fernandes, J., Fão, J., Graça, L., & Antunes, R.. (2024). O sentido de coerência e a integração social no ensino superior. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 81). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858

Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Nascimento, F., Graça, L., & Oliveira, J. (2024). A relação entre a espiritualidade e as perturbações do humor em doentes com esclerose múltipla. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 53). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Arantes, A., Santos, A., Costa, J., Silva. J., Torres, L., Cerqueira, A., & Graça, L., (2024). Qualidade de vida de adolescentes do 2º ciclo do EB In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 51). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Henriques, H., Rebelo. C., Pereira, F., Graça, L., &; Vieira, A. (2024). As motivações do doente oncológico em cuidados paliativos para pedir a eutanásia: uma scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 29). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Artigo Científico	Artur, M., & Luís, G. (2024). Determinantes da pneumonia associada à ventilação invasiva numa unidade de cuidados intensivos de um hospital central. Revista de Enfermagem Referência. https://doi.org/10.12707/RVI23.70.31393
Artigo Científico	Alves, S. P., Braz, A.C., Graça, L. C.C., & Fontaine, A.M. (2024). Parental perceptions of the impact of a child?s complex chronic condition: a validation study of the impact on family scale. International Journal of Environmental Research and Public Health, 21 (642). https://doi.org/10.3390/ijerph21050642
Artigo Científico	Amorim, D., Miranda, F., Santos, A., Graça, L., Rodrigues, J., Rocha, M., Pereira, M. A., Sousa, C., Felgueiras, P., & Abreu, C. (2024). Assessing carbohydrate counting accuracy: current limitations and future directions. Nutrients, 16(14), Artigo e2183. https://doi.org/10.3390/nu16142183
Artigo Científico	Silva, M., Miranda, J., Sousa, C., Magalhães, J., & Graça, L. (2024). Suporte imediato de vida na pessoa em situação crítica: Contributos da intervenção do enfermeiro. Revista de Enfermagem Referência, 6(3), e32703. https://doi.org/10.12707/RVI23.104.32703
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Pimentel, A., Bogas, J., Silva, I. Graça L., & Rocha, M.. (2024). Estratégias de coping dos profissionais de saúde em cuidados paliativos para a prevenção do burnout: uma scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 125). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Gomes, A., Fernandes, L., Pereira, A. & Graça L.. (2024). Comunicação de más notícias: a perceção dos profissionais de saúde. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 126). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Sousa, M., Leite, S., Graça L. & Cerqueira, M.. (2024). A perspectiva dos profissionais de saúde sobre as conferências familiares em cuidados paliativos: scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 128). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Campos, J. & Marques, A. (2024). Adesão dos enfermeiros à utilização dos equipamentos de proteção individual numa Unidade Cuidados Intensivos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 122). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Santos, S.; Marques, A. & Feiteira, B. (2024). Intervenções dos enfermeiros no cuidar espiritual à pessoa em situação paliativa - Realidade de uma unidade de cuidados paliativos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 92). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858

Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Santos, S.; Feiteira, B. & Marques, A. (2024). Dificuldades dos enfermeiros no cuidar espiritual da pessoa em situação paliativa: uma scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 76). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Teixeira, L. & Marques, A. (2024). Necessidades de formação de uma equipa de cuidados paliativos para a acreditação da idoneidade formativa em Enfermagem. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 138). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Traila, J. & Marques, A. (2024). Intervenções do enfermeiro na gestão da dor da pessoa em situação paliativa numa unidade de cuidados paliativos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 118). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858nEnfermagem de Reabilitação. https://www.aper.pt/wp-content/uploads/2024/12/Livro-de-resumos-CIER-2024.pdf
Artigo Científico	Pereira, M., Cardoso, A., Faria, S. & Cairrão, A. (2023). Personal Leadership and Communication abilities ? impacts on organizational performance, in The Changing Landscape of Workplace and Workforce, Intechopen.nIndexado a Web of Science.
Artigo Científico	Pereira, M., Cardoso, A., Faria, S. & Cairrão, A. (2023). Emotions and Their Impact on Employee Hapiness and Satisfaction in Organizational Performance, in People Management - Highlighting Futures, Intechopen ISBN 978-1-80355-043-5nDOI: http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.108214. Indexado a Web of Science.
Artigo Científico	Pereira, M.S., Braga, A.C., Sousa, B., Faria, S., Cairrão, Á. (2023). The Brazilian Tourist on International Trips: A Behavioral Analysis. In: Carvalho, J.V., Abreu, A., Liberato, P., Peña, A. (eds) Advances in Tourism, Technology and Systems. Smart Innovation, Systems and Technologies, vol 345. Springer, Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-99-0337-5_3. SCOPUS Q4.
Artigo Científico	Pereira, M.S, Cardoso, A., Magalhães, M., Faria, S. & Cairrão, Á. (2023), A Study on the Tourist Experiences in the Peneda-Gerês National Park: Impact on Satisfaction, Loyalty and Recommendations, IBIMA Business Review, Vol. 2023 (2023), Article ID 765777, DOI: 10.5171/2023.765777. SCOPUS Q4.
Artigo Científico	Bastos, D., Souza, M., Cairrão, A. & Filho, T. (2024). Marketing de luxo com variáveis de pagamento e segurança: influência de lojas físicas e sites. Revista de Gestão e Secretariado ? GeSec, V. 15, N. 7, P. 01-25, Paraná, Brasil.nDiadorim - Diretório de Políticas Editoriais das Revistas Científicas Brasileiras, DOAJ - Directory of Open Access Journals, CiteFactor, OCLC WorldCat, Latindex, ResearchBib, EuroPub, Google Scholar, CiteFactor, Plataforma de Acesso Aberto para Revistas Científicas Eletrônicas Espanholas e Latino-Americanas e-Revistas, Spell - Scientific Periodicals Electronic Library, ProQuest, Ulrichs, NewJour da Biblioteca da Universidade de Georgetown, Washington DC, EUA, Academic Journals Database, Ciências Sociais do WZB de Berlim, ZBD, The Electronic Journals Library, Journals for Free, General Impact Factor, BASE, Sumários de Revistas Brasileiras, Open Academic Journals Index (OAJI).
Artigo Científico	Bandeira, F. & Cairrão, A. (2023). Meta-análise da informação científica sobre Ação Humanitária e a invasão da Ucrânia. O Modelo MA&MT para a Análise de Informação Técnica e Científica. Revista População e Sociedade, CEPESE, vol. 39, pp. 46-62. Indexada em: Latindex - Sistema de Informação para Revistas Científicas da América Latina, Caraíbas, Espanha e Portugal, e o ERIH - European Reference Index for the Humanities.
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Silva, E., Oliveira, P., Pereira, M.S., & Cairrão, Á. (2024) The Influence of Social Networks on the Purchasing Behavior of Wine Consumers in Portugal, 11th European Conference on Social Media - ECSM 2024. Vol. 11, n.1, p. 251-259. DOI: https://doi.org/10.34190/ecsm.11.1.2257. nOs Proceedings do European Conference on Social Media (ECSM) estão indexados a: Institution of Engineers and Technology in the UK (INSPEC); Listed in the EBSCO database; Listed in the ProQuest database; Indexed by Google Books and Google Scholar; e submetidos para consideração à Web of Science (WoS) Conference Proceedings Citation Index.
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Pereira, M. S., Cardoso, A., Graça, E., Leal, A., Cairrão, A. (2024). The Impact of Covid-19 on Consumer Behavior in the Food VS Clothing Sectors. 7th International Conference on Tourism, South Africa, 18, 18 march. https://lnkd.in/gW5TyNY2. SCOPUS Q4
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos	Barbado, A., Rodrigues, H.S., Cairrão, A. (2024). The importance of color in logos: a statistical analysis for the Facebook logo. AIP Proceedings of International Conference ICNAAM2022 nWeb of Science

e/ou científicos	
Artigo Científico	Leão, C., Clemente, F. M., Silva, B., Pereira, J., Badicu, G., Camões, M., & Cancela, J. M. (2023). Testing the concurrent validity and reliability of a lipowise digital skinfold caliper to assess muscle mass in healthy young adults. Heliyon, 9(6). https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e17569
Artigo Científico	Mesquita, P., Silva, B., Rodrigues, M., Maurício, NunoClemente, F. M., Camões, M., & Lima, R. (2023). Analysis of goal-scoring in an elite European women?s football teams. Sustainability and Sports Science Journal, 1(1), 16?24.
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Campos, J., & Marques, A. (2024). Adesão dos enfermeiros à utilização dos equipamentos de proteção individual numa Unidade Cuidados Intensivos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 122). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Santos, S., Marques, A. & Feiteira, B. (2024). Intervenções dos enfermeiros no cuidar espiritual à pessoa em situação paliativa - Realidade de uma unidade de cuidados paliativos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 92). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Santos, S., Feiteira, B. & Marques, A. (2024). Dificuldades dos enfermeiros no cuidar espiritual da pessoa em situação paliativa: uma scoping review. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 76). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Teixeira, L., & Marques, A. (2024). Necessidades de formação de uma equipa de cuidados paliativos para a acreditação da idoneidade formativa em Enfermagem. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 138). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858
Resumos publicados em livro de atas de congressos técnicos e/ou científicos	Traila, J.,& Marques, A. (2024). Intervenções do enfermeiro na gestão da dor da pessoa em situação paliativa numa unidade de cuidados paliativos. In R. Martins, L.C.C. Graça, F. Dias, & S. Calvinho (Coords) (2024). Livro de Resumos: I Congresso Internacional em Enfermagem da ESS-IPVC: Investigação e Diferenciação dos Cuidados. (p. 118). Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Saúde. https://doi.org/10.57910/ipvc-ess-vzw1-0858

5.3. Internacionalização

	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24
Nº estudantes estrangeiros/as (não inclui estudantes Erasmus In)	0.00	0.00	0.00	5.00	
% estudantes estrangeiros/as (não inclui estudantes Erasmus In)	0.00	0.00	0.00	20.00	
Nº estudantes Internacionais (não inclui estudantes Erasmus In)	0.00	0.00	0.00	0.00	
Nº estudantes em programas internacionais de mobilidade (in)	0.00	0.00	0.00	0.00	
% estudantes em programas internacionais de mobilidade (in)	0.00	0.00	0.00	0.00	
Nº estudantes em programas internacionais de mobilidade (out) (Erasmus e outros programas)	0.00	0.00	0.00	0.00	
% estudantes em programas internacionais de mobilidade (out) (Erasmus e outros programas)	0.00	0.00	0.00	0.00	
Nº docentes estrangeiros/as, incluindo					

docentes em mobilidade (*in*)					
% docentes estrangeiros/as, incluindo docentes em mobilidade (*in*)					
***Nº* docentes do ciclo de estudos em mobilidade (*out*) (Erasmus e outros programas)**					
***Nº* pessoal não docente associado à Escola/Curso em mobilidade (*out*) (Erasmus e outros programas)**					

O ciclo de estudos não tem ainda histórico de evolução das internacionalizações. Todavia, pensamos que este poderá ser um fator importante, caso se venha a cumprir a proposta para produção de conteúdos e divulgação dos mesmos no principais media sociais, com potencial e forte alcance internacional. Neste momento, os alunos do curso são essencialmente de nacionalidade portuguesa.

6. Conclusão

O combate ao sedentarismo, o aumento da atividade física e a implementação do exercício como hábitos de vida saudáveis, assumem-se como estratégias determinantes para a diminuição da prevalência das doenças crónicas e agudas associadas (obesidade, diabetes, hipertensão, entre outras). Neste sentido, tem sido exigido ao profissional do exercício, competências e conhecimentos cada vez mais aprofundados e necessariamente integrados num ambiente multidisciplinar, o único capaz de atender adequadamente às necessidades e expetativas das populações. Desta forma, torna-se fundamental o desenvolvimento de um ciclo de estudos que consiga, finalmente, abordar e integrar todos os conhecimentos necessários para um desempenho otimizado das funções deste profissional, nos seus mais variados contextos e aplicações práticas. Este ciclo de estudos nasceu dessa necessidade e está atualmente a desenvolver no formando conhecimentos e competências avançadas de:

Avaliação, análise, interpretação e intervenção em contexto de exercício físico, tanto em populações aparentemente saudáveis, como em populações especiais/clínicas;

Potenciação das competências na área da Promoção da Saúde e Estilos
de Vida Saudáveis;

Ampliação de competências na área da Comunicação Interprofissional.

O curso, resultante de uma parceria entre a Escola Superior de Lazer e a Escola Superior de Saúde, decorre maioritariamente em Viana do Castelo, nas instalações da segunda instituição. A experiência desta primeiro ano letivo, da primeira edição, atesta o interesse dos profissionais da área em obter formação especializada na Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde. As vagas foram preenchidas, por profissionais do exercício e da saúde, provenientes da própria Escola Superior de Desporto e Lazer, mas também de outras instituições académicas, e de áreas geográficas distintas. O ciclo de estudos decorre conforme o planeado, articulando as atividades típicas de sala de aula com imersões em contexto real, e utilizando diversas metodologias pedagógicas de ensino ativo. Reflexo disso, os alunos registam uma avaliação extremamente positiva do curso, das suas unidades curriculares e do corpo docente. A grande maioria dos formandos encontra-se agora a realizar as suas atividades do 2.º ano do ciclo de estudos, estando envolvidos em atividades de estágio, projeto e dissertação, prevendo-se a conclusão de muitos destes trabalhos durante o tempo normal do ciclo de estudos.

Na procura permanente das condições ótimas de funcionamento e promoção deste mestrado, parcerias mais estreitas e o aumento da presença online deverão ser implementadas e reforçadas, melhorando a comunicação e divulgação do curso a nível nacional, mas também em outros mercados estrategicamente relevantes.

Em suma, os dados expressos neste relatório confirmam que este mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde responde às Orientações da União Europeia para a Atividade Física, à Estratégia Europeia para a atividade Física 2016 -2025 da Organização Mundial da Saúde (OMS) e à Estratégia Nacional para a Promoção da Atividade Física, Saúde e Bem-estar, e que o mesmo ciclo de estudos contribui significativamente para a formação de profissionais altamente qualificados e preparados para enfrentar os desafios contemporâneos na promoção da saúde e do bem-estar.